

# **SARS-CoV-2 vs 1er- 2ème et 3ème Vagues**

## **Point de vue**



**Pr. Salim Djelouat**  
**Expert médicale certifié en médecine, santé et bien-être**

# SARS-CoV-2 vs 1<sup>er</sup> - 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Vagues

## Point de vue

**Pr. Salim Djelouat**

**Expert médicale certifié en médecine, santé et bien-être**

### SOMMAIRE

- I - Connaître les différentes vagues d'une épidémie
- II - Pour mémoire
- III - Recommandation
- IV - Vague épidémique vs vague épidémique ?
- V - Les pandémies du XXème siècle
- VI - Pourquoi je fais cette comparaison entre la grippe dite espagnole et covid-19
- VII - La chloroquine vs covid-19
- VIII - La prophylaxie collective et individuelle ou les gestes barrières
- IX - Conclusion – Point de vue
- X - Quelques liens pour mieux approfondir le sujet

---

Tant que le virus circule, les contaminations et re-contaminations existeront.

Certes le virus est entrain de perde de sa virulence, ce qui reste un bon signe, car nous allons passer à la 3<sup>ème</sup> vague de l'épidémie et non à la 2<sup>ème</sup> vague.

### **I - Connaître les différentes vagues d'une épidémie**

***Je vais m'expliquer sur cette 3<sup>ème</sup> vague :***

#### **1<sup>ère</sup> vague**

Si on se re-mémore bien, vers **les mois d'Octobre/Décembre 2019**, nous avons eu pratiquement tous (pour le plus grand nombre de la population) une très forte grippe. Une pandémie de grippe saisonnière a touché pratiquement toute la population du monde. Personnellement je n'ai jamais été grippé, et à cette période j'ai dû être alité pendant 4 jours.

Certaines personnes de ma connaissance sont restées 10 jours, voire plus au lit (surtout les personnes ayant des maladies chroniques).

La symptomatologie est pratiquement identique à celle du covid-19 :

- Maux au niveau de la gorge
- Toux sèche handicapantes et par saccades assez longue dans la durée
- Éternuements
- Difficultés à la respiration
- Écoulement nasal
- Fièvre élevée
- Courbature...

Le traitement qui a été institué (par des médecins d'ancienne génération) reposée sur :

- Sur CS3G ou de L'azithromycine (zythromax)  
Le zythromax a été le plus prescrit car il répondait le mieux aux infections respiratoire.
- Du paracétamol
- Un anti-inflammatoire
- Des tisanes
- Repos au lit

Ce traitement a donné de très bons résultats, c'est vrai que chez certaines personnes on a re-prescrit le zythromax pour une autre cure.

Une pandémie qui n'a pas dit son nom, qui n'a pas fait grand bruit, qui est passée comme une grippe saisonnière et surtout que le nombre de décès n'a pas été comptabilisé.

Pour moi, il n'existe plus aucun doute que c'est la première vague de l'épidémie qui vient d'être attribué au covid-19.

Ce schéma est identique à la première vague de la grippe dite espagnole.

## 2<sup>ème</sup> vague

**Aux mois de décembre 2019/janvier 2020**, on vient de subir la deuxième vague très virulente de cette grippe attribuée au SARS-CoV-2 (covid-19).

Le virus a subit une mutation (transformation), on parle d'un animal vers l'homme, moi je pense d'une transformation interhumaine, qui lui a donné cette virulence et contamination particulières, rappelant le virus de la grippe dite espagnole (virus H1N1).

On note jusqu'à l'écriture de cet article (7 mois), que le nombre de décès reste modéré, comparé à celui de la grippe espagnole qui en 12 mois à tuer plus de 50 millions de personnes (d'autres chiffres parlent de 100 millions).

## 3<sup>ème</sup> vague

On va s'attendre à une troisième vague, qui pourra arriver d'ici 3 voire 4 mois, mais elle sera moins virulente et annoncera la fin de la pandémie.

## II - Pour mémoire :

Le schéma (de vagues) que je viens de décrire est identique au schéma de la grippe dite Espagnole.

La grippe dite espagnole s'est déployée en trois vagues :

- Une première, modérée, qui ressemblait à une grippe saisonnière
- Une deuxième qui est apparue entre la mi-septembre à la mi-décembre 1918. Cette deuxième vague est très virulente et entraîné le décès de plus de 50 millions de personnes.
- Une troisième vague moins virulente est survenue entre février et mars 1919

La plupart des décès ont eu lieu pendant la deuxième vague de la grippe dite espagnole. La grippe dite espagnole est due à une souche très virulente, du virus (H1N1), Qui dit virulence dit très contagieuse.

Pourquoi elle a entraîné autant de morts, car c'était la guerre et les soldats par leurs déplacements d'un endroit à un autre, ont été les transmetteurs du virus.

Ce virus a rencontré des populations très affaiblies, très stressées, et dans la résistance immunitaire était faible, n'ont pu lutter contre l'infection.

Pasteur l'a si bien dit : le microbe n'est rien, tout est lié au terrain ;

## III - Recommandation

Au courant de la première vague que j'ai décrit plus haut, certaines personnes contaminées ont développées une immunité « adaptative » au virus.

Ces personnes « vont » être immunisées contre la deuxième vague (cela ne veut pas dire, qu'elles ne vont pas s'amuser à s'exposer au virus).

*Il serait intéressant de rechercher les anticorps chez toutes les personnes qui ont fait la grippe avant l'apparition du covid-19.*

## IV - Vague épidémique vs vague épidémique ?

Deux possibilités seront envisagées pour subir la 3<sup>ème</sup> vague\* :

1 - Cette troisième vague peut ne pas survenir dans les pays qui ont subi la deuxième vague (très virulente) ou son résurgence dans ces pays restera exceptionnelle.

2 - Les pays qui n'ont pas été affectés ou peu affectés par la deuxième vague, doivent prendre toutes les mesures afin d'éviter cette troisième, qui ne sera pas aussi virulente que la deuxième vague, mais pourra infectées un grand nombre de personnes.

\* Réflexion personnelle

## V - Les pandémies du XXème siècle

Le 20<sup>ème</sup> siècle a été marqué par trois grandes pandémies :

- La grippe espagnole en 1918-1919 (50 - 100 millions de morts)
- La grippe asiatique en 1957 (2 millions de morts)
- La grippe de Hong-Kong en 1968 (4 millions de morts)

## VI - Pourquoi je fais cette comparaison entre la grippe dite espagnole et covid-19

La raison est simple, cela fait exactement 100 ans que le monde a connu la pandémie la plus meurtrière du 20<sup>ème</sup> siècle et la première pandémie du 21<sup>ème</sup> siècle.

Espérons qu'elle ne sera pas aussi meurtrière.

## VII - La chloroquine vs covid-19

La chloroquine est un dérivé de la nivaquine, qui elle-même est un dérivé de la quinine. Pendant la pandémie de la grippe « dite » espagnole, la quinine a été prescrite comme traitement au virus et associé à l'aspirine.

Le but était de réduire la charge virale, en abaissant la fièvre (principe du traitement du paludisme).

## VIII - La prophylaxie collective et individuelle ou les gestes barrières

Les gestes barrières annoncés à grands tapages médiatiques pour le covid-19, existaient déjà lors de la grippe dite « espagnole » et cela date de 100 ans.

**Pour mémoire, je voudrais vous les rappeler :**

- La distanciation sociale qui était la seule efficace avant le vaccin
- La mise en quarantaine
- Le port des masques

(Afin de limiter la diffusion du virus)

Ou en cas de non disposition de masque, mettre juste une simple compresse hydrophile trempée dans l'eau bouillie, posée sur le nez et la bouche et attachée par-dessus les oreilles avec un cordonnet

- Le lavage des mains
- Se rincer la bouche régulièrement
- Se nettoyer les dents après chaque repas
- Se faire des gargarismes matin et soir avec de l'eau oxygénée ou de l'eau dentifrice

- Se faire des aspirations nasales d'eau chaude additionnée d'eau de javel
- Éviter le refroidissement

- Isolation des malades ou hospitalisation

Si un cas se déclare dans une famille, on conseille d'isoler immédiatement le malade et, si le logement est trop étroit, de le faire hospitaliser.

- Désinfection générale

- Habitation
- Vêtements

- Le balayage des rues et lieux publics à sec est déconseillé
- Se moucher, éternuer et tousser dans des compresses qui seront jetées dans un récipient d'eau formolée.
- On recommande d'éviter les réunions de personnes nombreuses aussi bien en plein air que dans des lieux fermés comme les lieux consacrés aux cultes, les théâtres, les cinémas, les grands magasins, le chemin de fer
- Fermeture d'écoles
- Recommandation à prendre de la quinine et de l'aspirine
- Les médecins (impuissant devant l'ampleur de la pandémie), conseille la prise d'alcool (le whisky, le gin, le brandy, ou le rhum), pensant faire reculer la maladie, ce qui a entraîné une population alcoolique, donc diminuée sur le point immunitaire.

## **IX - Conclusion – Point de vue**

Comme pour la pandémie de la grippe dite espagnole qui s'est arrêté spontanément, la pandémie covid-19 s'arrêtera d'elle-même, c'est généralement le cas des épidémies, qu'elles soient bactériennes ou virales.

## **X - Quelques liens pour mieux approfondir le sujet**

- <https://www.institutmontaigne.org/blog/ce-que-le-covid-19-va-changer-lequilibre-des-forces-dans-le-monde>
- <https://fr.weforum.org/agenda/2020/04/ce-qui-va-changer-pour-les-pays-emergents-apres-la-crise-du-coronavirus/>
- <https://www.letemps.ch/monde/societe-apres-confinement-crise-covid19-nos-experts-ont-repondu-vos-questions>
  
- <https://www.ledevoir.com/opinion/idees/576859/quel-monde-apres-la-covid-19>
- <https://theconversation.com/la-grippe-espagnole-cette-catastrophe-oubliee-104904>
- <https://www.cairn.info/revue-guerres-mondiales-et-conflits-contemporains-2009-1-page-83.htm#>
- <http://www.slate.fr/story/189198/peste-grippe-espagnole-grandes-pandemies-lecons-histoire-coronavirus-monde-nouveau>
- <https://usbeketrica.com/article/covid-19-quelles-lecons-peut-on-tirer-de-la-grippe-espagnole-de-1918>
- <https://www.cairn.info/revue-guerres-mondiales-et-conflits-contemporains-2009-1-page-83.htm>
- <http://www.slate.fr/story/189198/peste-grippe-espagnole-grandes-pandemies-lecons-histoire-coronavirus-monde-nouveau>

---

**Pr. Salim Djelouat**  
**Pr. en analyses médicales et Bio clinicien**  
**Expert médicale certifié en médecine, santé et bien-être**  
**Psychothérapeute**  
**Auteur scientifique, conférencier**  
**Webmaster et blogueur**

---